

# Risikofragebogen Osteoporose

Name, Vorname: .....

Datum: .....

Geburtsdatum: .....

Geschlecht:  Mann  Frau

Größe: jetzt ..... früher ..... cm

Gewicht: ..... kg

BMI: .....

## Haupt-Risikofaktoren (nach WHO und DVO)

Haben Sie jemals einen Wirbelkörperbruch erlitten? .....Ja  Nein

Anderer Knochenbruch nach dem 50. Lebensjahr? .....Ja  Nein

Hatte Ihre Mutter oder ihr Vater eine Schenkelhals-/ Hüftfraktur? .....Ja  Nein

Rauchen Sie? Wie viel? Seit wann? Bis wann? ..Ja  Nein

Länger als 3 Monate mehr als 5 mg Cortison täglich eingenommen? .....Ja  Nein

Besteht oder bestand ein chronisch-entzündliches Rheuma? .....Ja  Nein

Trinken Sie 3 oder mehr Gläser Alkohol pro Tag? .....Ja  Nein

Sekundäre Osteoporose (= Folge einer anderen Grunderkrankung)? .....Ja  Nein

## Medikamente bitte auf beiliegendem Bogen

(v.a. Glitazone, Kortison, Aromatasehemmer, Protonen-pumpeninhibitoren, Antidepressiva, Antiepileptika)

## Weitere Risikofaktoren

Sind Sie im letzten Jahr gestürzt? .....Ja  Nein

Wie oft? .....

Waren Sie eine Zeit lang ganz oder teilweise immobil? .....Ja  Nein

Hatten Sie eine OP oder chronische Störung der Eierstöcke/ Hoden? .....Ja  Nein

Besteht oder bestand eine Schilddrüsenerkrankung? .....Ja  Nein

Besteht ein eine Hormonerkrankung oder Diabetes? .....Ja  Nein

Besteht oder bestand eine chronische Nierenerkrankung? .....Ja  Nein

Besteht oder bestand eine chronische Darmentzündung? .....Ja  Nein

Leiden Sie an chronischen Verdauungsstörungen/ Milchunverträglichkeit .....Ja  Nein

War Ihre erste Regelblutung nach dem 15. Lebensjahr? .....Ja  Nein

War Ihre letzte Regelblutung vor dem 45. Lebensjahr? .....Ja  Nein

Hatten/haben Sie eine Behandlung mit antiepileptischen Medikamenten? .....Ja  Nein

*Krankheiten, die eine Osteoporose begünstigen: Diabetes mellitus Typ I & II, COPD, Hyperthyreose, letzte Regelblutung vor 45. Lebensjahr, chron. Mangelernährung, Magenentfernung, chron. Malabsorption, Zöliakie, Herzinsuffizienz, Rheumat. Krankheiten, Spondylitis ankylosans, Hypogonadismus/ Hormonerkrankungen, beim Mann (Testosteronmangel), Monoklonale Gammopathie, Wachstumshormonmangel, Depression/Antidepressiva, Epilepsie/Antiepileptika.*