

Sie kennen eine App, auf die Sie nicht mehr verzichten möchten? Schreiben Sie uns! info@medizinundmedien.eu
Postadresse siehe Impressum

Apps 4 DOCS

Spielerisch vom Rauchen lassen

Cigbreak Free funktioniert wie ein gewöhnliches Smartphone-Spiel: Der Spieler muss Aufgaben erledigen, um Level zu durchlaufen und Boni zu gewinnen. Es enthält aber auch eine Kombination aus 37 Techniken zur Verhaltensänderung, die integriert wurden, um den Ausstieg vom Rauchen zu ermöglichen. Einige Techniken tauchen so unauffällig in dem Spiel auf, dass der Spieler sich darüber nicht bewusst ist. Die App umfasst auch ein „Quit Journal“ (Protokollbuch zur Raucherentwöhnung), in dem Benutzer berechnen können, wie viel Geld sie sich sparen. Cigbreak Free soll immer dann gespielt werden, wenn das Verlangen nach einer Zigarette aufkommt. Beim Handy spielen sind auch die Hände beschäftigt – ein häufiger Kritikpunkt bei Rauchern, die aufhören möchten. Die App ist in Englisch.

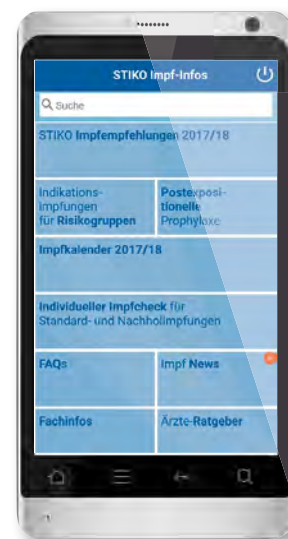


App-Facts

Name	Cigbreak Free
Preis	0 Euro, In-App-Käufe 4,29 Euro
Herausgeber	Healthy Games
Betriebssystem	Android, iOS
Geräte	Smartphones, Tablets

Impfempfehlungen immer dabei

Die Empfehlungen der STIKO am Robert Koch-Institut sind jetzt als App verfügbar. Mit wenigen Klicks bekommt der Nutzer die für die Beratung des einzelnen Patienten relevanten Informationen. Mit dem interaktiven Impfcheck überprüft die App nach Eingabe von Alter, Geschlecht und Impfhistorie des Patienten dessen Impfstatus und informiert, welche Impfungen zum Schließen bestehender Impflücken sinnvoll wären. Abrufen kann man auch die Fachinformationen aller Impfstoffe, Antworten auf häufig gestellte Fragen zu Impfungen sowie die bekannten RKI-Ratgeber für Ärzte zu impfpräventablen Erkrankungen. Über eine integrierte News-Feed-Funktion können Nachrichten über aktuelle Informationen der STIKO sowie über weitere wichtige impfspezifische Meldungen (wie Lieferengpässe von Impfstoffen) bezogen werden.



App-Facts

Name	STIKO@rki-App
Preis	0 Euro
Herausgeber	Börm Bruckmeier Verlag GmbH
Betriebssystem	Android, iOS
Geräte	Smartphones, Tablets