

Sie kennen eine App, auf die Sie nicht mehr verzichten möchten? Schreiben Sie uns! [info@medizinundmedien.eu](mailto:info@medizinundmedien.eu)  
Postadresse siehe Impressum

# Apps 4 DOCS

## Herz und Kreislauf – solide Infos für Patienten



Die App von „Geo Wissen Gesundheit“ kann man Patienten mit gutem Gewissen empfehlen. Alle Inhalte wurden von Fachmedizinern sowie der Geo-Wissen-Verifikationsabteilung auf Richtigkeit geprüft. Inhaltlich informiert die App über die Vorbeugung und Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Leser erfahren, welche schul- und alternativmedizinischen Therapien und Ansätze wirksam sind und woran sie einen guten Kardiologen erkennen können. Natürlich kommen die Blockbuster des Themenbereichs – Bluthochdruck, Arteriosklerose und Herzinfarkt – nicht zu kurz. Enthalten ist ein Video-Training mit 45 Übungen für die Herzgesundheit, sowohl für die Verbesserung von Ausdauer, Kraft, Durchblutung und Beweglichkeit, als auch Yoga und Qigong-Übungen zur Entspannung und Stressabbau. Das Video-Programm hat eine Diplom-Bewegungs- und Gesundheitstherapeutin entwickelt und wurde vom Institut für Sport- und Bewegungsmedizin begutachtet.

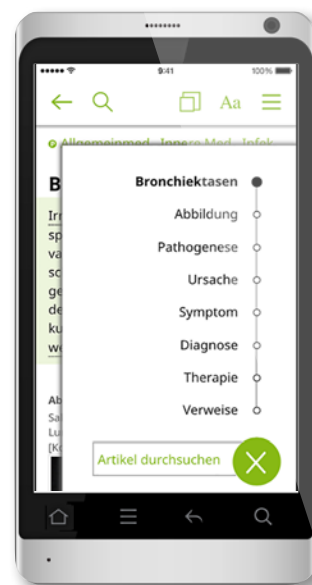


### App-Facts

<b>Name</b>	Herz und Kreislauf – Geo Wissen Gesundheit
<b>Preis</b>	ab 4,99 Euro
<b>Herausgeber</b>	GEO Grunder + Jahr GmbH & Co KG
<b>Betriebssystem</b>	Android, iOS
<b>Geräte</b>	Smartphone und einige Tablets

## Psyhrembel-App punktet mit Scores

Der Psyhrembel ist der Klassiker im Bücherregal jedes Arztes. Klar, dass es ihn auch als ständig aktualisierte App für Smartphone und Tablet gibt. Digital präsentiert sich der Psyhrembel aufgeräumt, übersichtlich und anwenderfreundlich – trotz seines Umfangs von über 60.000 Psyhrembel-Artikeln. Die Texte sind von Fachärzten ihres Fachgebiets verfasst, redaktionell geprüft und repräsentieren den aktuellen Stand des medizinischen Wissens. Bereits aufgerufene Artikel können in verschiedenen Tabs offen gehalten werden. In der kostenpflichtigen Vollversion ist die 2017er Ausgabe des Herold Innere Medizin enthalten. Praktisch sind Kalkulatoren für verschiedene Scores und Klassifikationen. Zu Beginn muss einmalig die Datenbank heruntergeladen werden. Dann sind alle Inhalte auch offline verfügbar.



### App-Facts

<b>Name</b>	Psyhrembel
<b>Preis</b>	0 Euro, in-App-Käufe 7,99 Euro/Monat
<b>Herausgeber</b>	De Gruyter
<b>Betriebssystem</b>	Android, iOS
<b>Geräte</b>	Smartphones, Tablets