



Ärztinnen

„WAS? SIE HABEN AUCH KINDER?“



Serie Hausärztinnen Folge 2

Es gibt immer mehr Ärztinnen – auch in der Allgemeinmedizin. Kind und Karriere ist aber nicht das einzige Thema, das Medizinerinnen besonders betrifft. Das **Forum Hausärztinnen** will bei vielen Anliegen unterstützen.

„Was? Sie haben auch Kinder?“ Die Frage meines Patienten am Ende der Vormittagssprechstunde irritierte mich sichtlich. „Wieso, sehe ich nicht aus wie eine Frau, die Kinder hat? Wie... eine Mutter?“, hakte ich nach. „Ehrlich gesagt nein. Ich bin von einer Karrierefrau ausgegangen“, antwortete mein Patient. Da war es wieder, das typische Schwarz-Weiß-Denken, mit dem wir täglich direkt oder indirekt konfrontiert werden. Nudeln oder Low Carb, süß oder herzhaft, Kind oder Karriere? Ich liebe Nudeln und auch Steaks. Ebenso liebe ich meinen Beruf als Hausärztin und Unternehmerin, und ich liebe meine Kinder.

Kinder und Karriere sind keine Gegensätze, sondern Teilbereiche unseres Lebens. Zu diesem zählt eben mehr als nur eine einzige Sache, der man sich verschreibt – Familie und Freunde, religiöses und soziales Engagement, Hobbys, Gesundheit und Fitness, Finanzen und Beruf.



Angelika Bayer
Fachärztin für
Allgemeinmedizin,
Offenbach/Main

Meine Kolleginnen und ich engagieren uns im Forum Hausärztinnen des

Deutschen Hausärzterverbandes für die Gleichstellung der Frauen, für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie und genauso für ihre Karriere als Hausärztinnen. Es geht dabei aber um mehr als die Gleichstellung der Geschlechter und Erfüllung von Quoten.

Zunächst einmal möchten wir den individuellen Weg unserer Kolleginnen begleiten. Wir wollen sie dabei unterstützen, ihre eigenen Lebensentwürfe zu skizzieren, Richtungen und Ziele zu definieren. Wir bieten ihnen ein

offenes Ohr für die Probleme auf ihrem Lebensweg und suchen gemeinsam nach einer passenden Lösung. Konkret heißt das:

- 1.** Strategische Entscheidungshilfe bei der Wahl der Niederlassung (Einzelpraxis, Praxisgemeinschaft, Berufsausübungsgemeinschaft oder MVZ) und konkrete Unterstützung durch Informationen zu Formularen, Bereitstellung von Musterarbeitsverträgen usw. geben.
- 2.** Organisatorische Unterstützung zum Beispiel beim Geschäfts- und Finanzplan zukommen lassen.
- 3.** Bei der Entwicklung einer Praxiskultur durch Erarbeiten wichtiger Führungsgrundsätze für optimale Mitarbeiterorientierung und Mitarbeiterentwicklung unterstützen.

Im Forum Hausärztinnen wollen wir darüber sprechen, was uns Frauen in der Hausarztpraxis beschäftigt, welchen täglichen Herausforderungen wir uns stellen müssen, aber auch was uns begeistert.

Hinsichtlich Vereinbarkeit von Familie und Beruf werden wir uns beispielsweise Problemen in der Schwangerschaft und Stillzeit, vor allem aber dem Mutterschaftsrecht, den Richtlinien der KVen bei der Sicherstellung unserer Praxistätigkeit und den damit verbundenen organisatorischen Herausforderungen widmen.

Bei der Entwicklung unserer Konzepte diskutieren wir ebenso über Themen wie sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, Partnerschaft, Karriere, Stress im Beruf und über alles, was unsere hausärztlich tätigen Kolleginnen in ihrer täglichen Arbeit betrifft. Nun gilt es, gemeinsam an Konzepten zu arbeiten – Themen gibt es ja genug!



Das Forum Hausärztinnen wird konkrete Hilfen für die Praxis entwickeln.